ROMÂNIA
JUDEȚUL CONSTANȚA
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CONSTANȚA
NR. 151098/05.08.2024

REZULTATUL VERIFICĂRII ELIGIBILITĂȚII CANDIDAȚILOR PENTRU CONCURSUL DIN PERIOADA 12-19.08.2024

Funcția publică sau funcțiile publice pentru care se organizează concursul pe post*2):

-polițist local clasa I gradul debutant, Serviciul rutier nord (6 posturi)
-polițist local clasa I gradul debutant, Serviciul rutier centru (6 posturi)
-polițist local clasa I gradul debutant, Serviciul rutier sud (6 posturi)
-polițist local clasa I gradul debutant, Compartimentul auto abandonate (1 post)
-polițist local clasa I gradul debutant, Serviciul ordine publică nord (8 posturi)
-polițist local clasa I gradul debutant, Serviciul protecția mediului (2 posturi)
-polițist local clasa III gradul debutant, Serviciul rutier nord (1 post)
-polițist local clasa III gradul debutant, Serviciul rutier centru (3 posturi)
-polițist local clasa III gradul debutant, Serviciul rutier sud (1 post)
-polițist local clasa III gradul debutant, Serviciul ordine publică centru (8 posturi)
-polițist local clasa III gradul debutant, Serviciul ordine publică nord (2 posturi)
-polițist local clasa III gradul debutant, Serviciul ordine publică sud (4 posturi)
-polițist local clasa III gradul debutant, Serviciul monitorizare zone publice și intervenții (2 posturi)

Informații privind verificarea eligibilității candidaților:

Data verificării eligibilității candidaților: **05.08.2024**

Identificatorul unic al candidatului	Rezultatul verificării eligibilității candidaților*1)	Motivul respingerii dosarului de concurs
A.polițist local clasa I gradul debutant, Serviciul rutier nord (6 posturi)		
1.Dosar nr.142737/24.07.2024	ADMIS	
2.Dosar nr.143852/25.07.2024	RESPINS	Nu îndeplinește condiția specifică referioare la starea de sănătate corespunzătoare , prevăzută la art.465 alin.(1) lit.e) din O.U.G. nr. 57/2019, cu modificările și completările ulterioare.
3. Dosar nr.141215/23.07.2024	ADMIS	
4. Dosar nr.143513/25.07.2024	ADMIS	
5. Dosar nr.143206/25.07.2024	ADMIS	
6.Dosar nr. 137468/16.07.2024	RESPINS	Nu îndeplinește condiția specifică referioare la avizul psihologic , prevăzută la art.465 alin.(1) lit.e) din O.U.G. nr. 57/2019, cu modificările și completările ulterioare.

7.Dosar nr. 144756/26.07.2024	ADMIS	
8.Dosar nr.144791/26.07.2024	ADMIS	
9. Dosar nr.134747/12.07.2024	RESPINS	Nu îndeplinește condiția specifică referioare la starea de sănătate corespunzătoare , prevăzută la art.465 alin.(1) lit.e) din O.U.G. nr. 57/2019, cu modificările și completările ulterioare.
10. Dosar nr. 144730/26.07.2024	ADMIS	
B.polițist local clasa I gradul debutant, Serviciul rutier centru (6 posturi)		
1.Dosar nr. 141893/23.07.2024	ADMIS	
2.Dosar nr.144247/26.07.2024	ADMIS	
3.Dosar nr. 144757/26.07.2024	ADMIS	
4.Dosar nr. 134970/12.07.2024	RESPINS	Nu îndeplinește condiția privind specialitatea studiilor absolvite, prevăzută la art.465 alin.(1) lit.f) din O.U.G. nr. 57/2019 , cu modificările și completările ulterioare.
5.Dosar nr. 144595/26.07.2024	ADMIS	
6. Dosar nr.143637/25.07.2024	ADMIS	
7. Dosar nr.145733/29.07.2024	ADMIS	
8.Dosar nr.145358/29.07.2024	RESPINS	Nu îndeplinește condiția privind specialitatea studiilor absolvite, prevăzută la art.465 alin.(1) lit.f) din O.U.G. nr. 57/2019 , cu modificările și completările ulterioare
9.Dosar nr.144302/26.07.2024	ADMIS	
10. Dosar nr.144888/26.07.2024	ADMIS	
C. polițist local clasa I gradul debutant, Serviciul rutier sud (6 posturi)		
1.Dosar nr.141930/23.07.2024	ADMIS	
2. Dosar nr.146280/30.07.2024	ADMIS	
3.Dosar nr.145122/29.07.2024	ADMIS	
4.Dosar nr.139071/18.07.2024	ADMIS	
5.Dosar nr. 144752/26.07.2024	ADMIS	
6.Dosar nr. 146044/29.07.2024	ADMIS	
7.Dosar nr.144903/26.07.2024	ADMIS	
D.polițist local clasa I gradul debutant, Compartimentul auto abandonate (1 post)		
1.Dosar nr.144817/26.07.2024	RESPINS	Nu îndeplinește condiția privind specialitatea studiilor absolvite, prevăzută la art.465 alin.(1) lit.f) din O.U.G. nr. 57/2019 , cu modificările și completările ulterioare.
2.Dosar nr.143374/25.07.2024	ADMIS	
3.Dosar nr.144904/26.07.2024	ADMIS	
4.Dosar nr. 144773/26.07.2024	ADMIS	
5.Dosar nr.142288/24.07.2024	ADMIS	
6.Dosar nr.144885/26.07.2024	ADMIS	
E. polițist local clasa I gradul debutant, Serviciul ordine publică nord		

(8 posturi)		
1.Dosar nr.145811/29.07.2024	RESPINS	Nu îndeplinește condițiile specifice referioare la starea de sănătate corespunzătoare și avizul psihologic, prevăzute la art.465 alin.(1) lit.e) din O.U.G. nr. 57/2019, cu modificările și completările ulterioare.
2.Dosar nr.138707/18.07.2024	ADMIS	
3.Dosar nr.135041/12.07.2024	ADMIS	
4.Dosar nr. 144735/26.07.2024	ADMIS	
5.Dosar nr. 144826/26.07.2024	ADMIS	
6.Dosar nr. 144742/26.07.2024	ADMIS	
7.Dosar nr.136323/15.07.2024	ADMIS	
8.Dosar nr. 144854/26.07.2024	ADMIS	
9. Dosar nr. 144422/26.07.2024	ADMIS	
10. Dosar nr.137705/17.07.2024	ADMIS	
11. Dosar nr.143350/25.07.2024	ADMIS	
12. Dosar nr.144299/26.07.2024	ADMIS	
13. Dosar nr. 144851/26.07.2024	ADMIS	
F. polițist local clasa I gradul debutant, Serviciul protecția mediului (2 posturi)		
1.Dosar nr.135758/15.07.2024	ADMIS	
2.Dosar nr. 146057/29.07.2024	ADMIS	
3.Dosar nr. 138522/18.07.2024	ADMIS	
4.Dosar nr.140660/22.07.2024	ADMIS	
5.Dosar nr. 141171/23.07.2024	ADMIS	
6.Dosar nr. 144390/26.07.2024	ADMIS	
7.Dosar nr. 141270/23.07.2024	ADMIS	
8.Dosar nr.144334/26.07.2024	RESPINS	Nu îndeplinește condiția privind specialitatea studiilor absolvite, prevăzută la art.465 alin.(1) lit.f) din O.U.G. nr. 57/2019 , cu modificările și completările ulterioare.
9.Dosar nr.144699/26.07.2024	ADMIS	
10. Dosar nr.140225/22.07.2024	ADMIS	
11. Dosar nr. 142245/24.07.2024	ADMIS	
12. Dosar nr. 141719/23.07.2024	ADMIS	
13. Dosar nr. 144873/26.07.2024	ADMIS	
14. Dosar nr. 144269/26.07.2024	ADMIS	
15. Dosar nr.143815/25.07.2024	ADMIS	
16. Dosar nr. 144776/26.07.2024	ADMIS	
17. Dosar nr.144702/26.07.2024	ADMIS	
G.polițist local clasa III gradul debutant, Serviciul rutier nord (1 post)		
1.Dosar nr.141226/23.07.2024	ADMIS	

2.Dosar nr.144338/26.07.2024	ADMIS	
3. Dosar nr.140381/22.07.2024	ADMIS	
4.Dosar nr. 144455/26.07.2024	ADMIS	
5. Dosar nr.145212/29.07.2024	ADMIS	
6.Dosar nr.145261/29.07.2024	ADMIS	
H. polițist local clasa III gradul debutant, Serviciul rutier centru (3 posturi)		
1.Dosar nr. 144707/26.07.2024	ADMIS	
2.Dosar nr. 144563/26.07.2024	ADMIS	
3.Dosar nr.141921/23.07.2024	ADMIS	
4.Dosar nr. 137202/16.07.2024	RESPINS	Nu îndeplinește condițiile specifice referioare la starea de sănătate corespunzătoare și avizul psihologic, prevăzute la art.465 alin.(1) lit.e) din O.U.G. nr. 57/2019, cu modificările și completările ulterioare.
5.Dosar nr.146027/29.07.2024	ADMIS	
6.Dosar nr.144332/26.07.2024	ADMIS	
7.Dosar nr.146248/30.07.2024	ADMIS	
8. Dosar nr.138991/18.07.2024	ADMIS	
9.Dosar nr. 137104/16.07.2024	ADMIS	
10. Dosar nr. 136941/16.07.2024	ADMIS	
11. Dosar nr.145997/29.07.2024	RESPINS	Nu îndeplinește condițiile specifice referioare la starea de sănătate corespunzătoare și avizul psihologic, prevăzute la art.465 alin.(1) lit.e) din O.U.G. nr. 57/2019, cu modificările și completările ulterioare.
12. Dosar nr. 141884/23.07.2024	ADMIS	
13. Dosar nr. 144874/26.07.2024	ADMIS	
14. Dosar nr.141912/23.07.2024	ADMIS	
15. Dosar nr. 146066/29.07.2024	ADMIS	
16. Dosar nr.138483/18.07.2024	ADMIS	
17. Dosar nr. 135060/12.07.2024	ADMIS	
I.polițist local clasa III gradul debutant, Serviciul rutier sud (1 post)		
1.Dosar nr.137712/17.07.2024	ADMIS	
2. Dosar nr.145917/29.07.2024	ADMIS	
3. Dosar nr.140390/22.07.2024	ADMIS	
4.Dosar nr.142387/24.07.2024	ADMIS	
J.polițist local clasa III gradul debutant, Serviciul ordine publică centru (8 posturi)		
1. Dosar nr.138062/17.07.2024	ADMIS	
2.Dosar nr. 141750/23.07.2024	ADMIS	

3. Dosar nr.136876/16.07.2024	ADMIS	
4. Dosar nr.134466/11.07.2024	ADMIS	
5.Dosar nr.144371/26.07.2024	ADMIS	
6. Dosar nr.143304/25.07.2024	ADMIS	
7.Dosar nr. 146025/29.07.2024	ADMIS	
8.Dosar nr.145559/29.07.2024	ADMIS	
9.Dosar nr. 139709/19.07.2024	ADMIS	
10. Dosar nr.145228/29.07.2024	ADMIS	
11. Dosar nr.144342/26.07.2024	ADMIS	
12. Dosar nr.136136/15.07.2024	ADMIS	
13. Dosar nr.134024/11.07.2024	ADMIS	
14. Dosar nr.140394/22.07.2024	ADMIS	
15. Dosar nr. 144828/26.07.2024	ADMIS	
16. Dosar nr. 144805/26.07.2024	ADMIS	
17. Dosar nr. 144876/26.07.2024	ADMIS	
18. Dosar nr.138868/18.07.2024	RESPINS	Nu îndeplinește condiția privind deținerea permisului auto cat.B, prevăzută la art.465 alin.(1) lit.g) din O.U.G. nr. 57/2019 , cu modificările și completările ulterioare.
19. Dosar nr.143226/25.07.2024	ADMIS	
20. Dosar nr.143768/25.07.2024	ADMIS	
K.polițist local clasa III gradul debutant, Serviciul ordine publică nord (2 posturi)		
1. Dosar nr.145166/29.07.2024	ADMIS	
2. Dosar nr.140377/22.07.2024	ADMIS	
3.Dosar nr. 144640/26.07.2024	ADMIS	
4.Dosar nr.137845/17.07.2024	ADMIS	
5.Dosar nr. 141193/23.07.2024	ADMIS	
6.Dosar nr.142286/24.07.2024	ADMIS	
L. polițist local clasa III gradul debutant, Serviciul ordine publică sud (4 posturi)		
1.Dosar nr.136861/16.07.2024	ADMIS	
2. Dosar nr.144827/26.07.2024	ADMIS	
3. Dosar nr.144277/26.07.2024	ADMIS	
4. Dosar nr.145983/29.07.2024	ADMIS	
5. Dosar nr.140403/22.07.2024	ADMIS	
6.Dosar nr. 144644/26.07.2024	ADMIS	
7.Dosar nr.142395/24.07.2024	ADMIS	
8.Dosar nr.142363/24.07.2024	ADMIS	
9.Dosar nr.143239/25.07.2024	ADMIS	
10. Dosar nr.144202/26.07.2024	ADMIS	

M.polițist local clasa III gradul debutant, Serviciul monitorizare zone publice și intervenții (2 posturi)		
1. Dosar nr.136886/16.07.2024	ADMIS	
2.Dosar nr.145763/29.07.2024	ADMIS	
3.Dosar nr.145234/29.07.2024	ADMIS	
4.Dosar nr. 144573/26.07.2024	ADMIS	
5. Dosar nr.140396/22.07.2024	ADMIS	
6.Dosar nr.138271/17.07.2024	ADMIS	
7.Dosar nr.143756/25.07.2024	ADMIS	
8.Dosar nr.140813/22.07.2024	ADMIS	
9.Dosar nr.144200/26.07.2024	ADMIS	

Rezultatul verificării eligibilității candidaților poate fi contestat în termen de 24 ore de la afişare la sediul Primăriei municipiului Constanța din bd.Tomis nr.51, camera 218.

*

Proba suplimentară de testare a aptitudinilor fizice se va desfășura la data de **08.08.2024** , ora 8.00, la **Clubul sportiv Mamaia-IDU**, situat în stațiunea Mamaia.

Toți candidații declarați "admiși" la proba de verificare a eligibilității se vor prezenta la data de 08.08.2024 ora 08.00, la Clubul sportiv Mamaia-IDU în vederea participării la instructajul prealabil probei suplimentare.

Proba suplimentară de testare a aptitudinilor fizice se va desfășura potrivit Procedurii Organizarea și desfășurarea probei sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice în vederea ocupării funcțiilor publice vacante de polițist local, Cod PO.SRU.04, Ed.I, rev.02, ce poate fi consultată pe site-ul Primăriei municipiului Constanța, la rubrica Concursuri și angajări, și constă în parcurgerea unui traseu practic-aplicativ.

Principiile generale aplicabile sunt cele prevăzute de OUG nr.57/2019 privind codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare, respectiv, competența, competiția, egalitatea de șanse, profesionalismul, motivarea, transparența. Totodată sunt aplicabile și principiile: confidențialitate, obiectivitate în luarea deciziilor de evaluare, eficiență și eficacitate.

Poate participa la proba sportivă candidatul care - este apt din punct de vedere medical potrivit adeverinței eliberate de medicul de familie al candidatului cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului, care atesta starea de sănătate corespunzătoare;

În situația în care se constată inaptitudinea pentru oricare dintre situații, procedura de recrutare încetează pentru candidatul respectiv.

Candidații vor prezenta cartea de identitate și vor purta echipament sportiv adecvat.

În situația în care, pe timpul executării probei, candidatul aduce modificări elementelor de delimitare ale culoarelor ce urmează a fi parcurse, acesta este eliminat din concurs și declarat "respins".

Pe timpul și după susținerea probei, indiferent de cauze/motive, nu se admit reexaminări sau repetări.

Abandonul, accidentarea, neîndeplinirea baremului minim sau ieșirea de pe traseul marcat duce la eliminarea candidatului din concurs și declararea acestuia "respins". Trecerea de la alergare la mers a candidaților nu se consideră abandon.

Instructajul privind normele de securitate și sănătate în muncă se face înainte de începerea probei, pe bază de semnătură.

Candidații sunt răspunzători de eventualele accidentări pe timpul efectuării încălzirii, așteptării pentru executarea probei, pe timpul și după desfășurarea probei, cauzate de nerespectarea normelor prelucrate sau de execuțiile greșite.

Pregătirea organismului pentru efort și influențarea selectivă a aparatului locomotor se desfășoară individual, în spațiul destinat acestei activități, altul decât cel de desfășurare a probei.

Înaintea parcurgerii traseului practic-aplicativ, evaluatorul prezintă candidaților elementele, modul de execuție a acestora, restricțiile, penalizările, precum și procedura de apreciere/măsurare.

Pe timpul desfășurării probei, supravegherea medicală în vederea acordării primului ajutor în caz de nevoie este obligatorie și se asigură gratuit.

Rezultatele obținute se aduc la cunoștința candidaților, la finalul probei, pe bază de semnătură.

Fiecare candidat parcurge traseul practic-aplicativ în prezența a cel puțin doi martori din rândul candidaților.

Pe timpul desfășurării probei, nu sunt admise indicații metodice din partea organizatorilor.

Traseul practiv-aplicativ conține un număr de 12 obstacole.

Descrierea traseului aplicativ

1. Obstacolul nr. 1 (Săritura în lungime de pe loc):

De la linia de START, la semnalul evaluatorului, candidatul execută săritura în lungime de pe loc, respectiv flexarea genunchilor și balansarea brațelor înapoi, impulsia cu ambele picioare în sol și tragerea brațelor înainte, zborul și aterizarea pe ambele picioare, în spațiul delimitat, fără atingerea liniei de start.

Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în următoarele situații:

a. calcă linia de start;

b. calcă în spațiul delimitat de linia de 1,80 m și 2,00 m, inclusiv linia de 2,00 m;

c. rezultatul înregistrat este între 1,80 și 2,00 metri.

Candidatul este eliminat din concurs și declarat "respins" în următoarele situații:

a. refuză să execute săritura;

b. ocolește obstacolul;

c. se desprinde de pe sol prin pas sărit;

d. pornește în alergare;

e. depășește lateral spațiul delimitat;
f. nu îndeplinește performanța minimă de 1,80 metri.
Cronometrarea începe la desprinderea de pe sol a candidatului.
Caracteristici tehnice ale obstacolului: linia de start, linia de la 1,80 metri, linia de la 2,00 metriLățimea culoarului = 1,20 metri.
Deplasare 18 metri.
Ocolire jalon, spre stânga.
Deplasare 8 metri.

2. Obstacolul nr. 2 (Trecerea prin pas sărit peste saltea):

Candidatul execută trecerea prin pas sărit peste saltea.
Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în următoarele situații:
a. atinge oricare dintre marginile saltelei, la săritură sau la aterizare;
b. calcă oricare dintre marginile saltelei, la săritură sau la aterizare.
Candidatul este eliminat din concurs și declarat "nepromovat" în următoarele situații:
a. refuză să execute săritura;
b. calcă interiorul suprafeței saltelei cu toată talpa;
c. parcurge obstacolul prin săritură în lateralul saltelei;
d. ocolește obstacolul.
Caracteristici tehnice ale saltelei: lungime = 2 metri, lățime = 1 metru, grosime = 3-5 centimetri, marcată la 1 centimetru de marginile saltelei cu bandă de culoare albă, cu lățimea de 2 centimetri.
Lățimea culoarului = 1,20 metri.
Deplasare 10 metri.
Ocolire jalon, spre dreapta.
Deplasare 3 metri.

3. Obstacolul nr. 3 (Două rostogoliri succesive înainte, peste cap, pe saltea):

Candidatul execută 2 (două) rostogoliri succesive înainte.
Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în situația în care depășește, în lateral, o singură dată, spațiul saltelelor, cu orice parte a corpului.
Candidatul este eliminat din concurs și declarat "respins" în următoarele situații:
a. refuză executarea rostogolirilor;
b. depășește în lateral spațiul saltelelor a doua oară;
c. execută o singură rostogolire;
d. nu efectuează rostogolirile peste cap;
e. ocolește obstacolul.
Caracteristici tehnice ale sectorului: lungime = 4 metri, lățime = 1 metru.
Lățimea culoarului = 1,20 metri.
Deplasare 8 metri.

4. Obstacolul nr. 4 (deplasarea în echilibru pe banca de gimnastică, dispusă în formă L, cu transport de greutăți):

Se execută ridicarea celor 2 (două) greutăți de câte 10 kilograme fiecare, depozitate în fața băncii de gimnastică, într-un spațiu de dimensiunea de 0,60 x 0,60 metri, urcarea pe banca de gimnastică, deplasarea în echilibru cu transportul simultan al greutăților, depozitarea greutăților într-un stativ cu înălțimea de la podea de 2,15 metri, respectiv 1,85 metri de la nivelul superior al băncii și coborârea. Banca de gimnastică se parcurge,

prin deplasare, începând cu latura lungă și se continuă cu latura scurtă, în continuarea acesteia, spre stânga.
Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în următoarele situații:
a. atinge solul;
b. cade de pe aparat;
c. scapă una dintre greutăți sau pe ambele, o singură dată, situație în care, după ridicarea greutății/greutăților, reia deplasarea pe banca de gimnastică din locul în care a/le-a scăpat greutatea/greutățile.
Candidatul este eliminat din concurs și declarat «respins» în următoarele situații:
a. refuză executarea deplasării;
b. refuză transportul simultan de greutăți pe tot parcursul obstacolului;
c. refuză sau nu reușește depozitarea ambelor greutăți simultan la o înălțime de 1,85 metri de la nivelul superior al băncii;
d. aruncă una sau ambele greutăți;
e. cade de pe aparat a doua oară;
f. scapă una sau ambele greutăți a doua oară;
g. răstoarnă banca în timpul deplasării;
h. dărâmă stativul de depozitare a greutăților;
i. ocolește obstacolul;
j. refuză reluarea abordării obstacolului din locul indicat.
Caracteristici tehnice ale băncii de gimnastică: forma L, latura lungă dispusă perpendicular pe latura scurtă, lungime totală = 6 metri; latura lungă = 4 metri, latura scurtă 2 metri, lățime = 0,25 metri, înălțimea de la sol în partea superioară = 0,30 metri.
Caracteristici tehnice ale stativului: lungime = 0,50 metri, lățime = 0,50 metri, înălțimea de la sol în partea superioară = 2,15 metri.
Caracteristici tehnice ale spațiului de depozitare a ganterelor: lungime = 0,60 metri, lățime = 0,60 metri.
Lățimea culoarului = 1,20 metri.
Deplasare 19,75 metri.
Ocolire jalon, spre dreapta.

5.Obstacolul nr. 5 (Deplasare între șicane):

Candidatul se deplasează pe o distanță de 10 metri, ocolește jalonul spre stânga și se deplasează 10 metri, fără a se sprijini pe jaloane sau a le doborî.
Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în următoarele situații:
a. se dezechilibrează și atinge solul cu orice parte a corpului;
b. atinge jaloanele fără a afecta structura traseului;
c. deplasează jaloanele fără a afecta structura traseului:
d. se sprijină pe jaloane fără a afecta structura traseului.
Candidatul este eliminat din concurs și declarat "respins" în următoarele situații:
a. refuză să parcurgă distanța precizată;
b. se sprijină pe jaloane cu afectarea structurii traseului;
c. dărâmă jaloanele cu afectarea structurii traseului;
d. ocolește obstacolul.

Caracteristici tehnice ale obstacolului: lungime = 10 metri, jaloane tip con, din polietilenă. Lungimea și lățimea obstacolului sunt delimitate vizibil astfel încât candidatul să parcurgă întreaga distanță.
Lățimea culoarului = 1,20 metri.
Ocolire jalon spre dreapta.
Deplasare 10 metri.

6. Obstacolul nr. 6 (Săritura în sprijin depărtat peste capra de gimnastică):

Din deplasare, candidatul execută bătaia pe ambele picioare, se desprinde de pe sol prin săritură, se sprijină pe obstacol cu ambele mâini concomitent cu depărtarea simultană a picioarelor, sare în sprijin depărtat peste capra de gimnastică și aterizează pe ambele picioare fără atingerea aparatului cu altă parte a corpului.
Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în următoarele situații:
a. nu efectuează bătaia pe ambele picioare;
b. se sprijină pe obstacol cu o singură mână;
c. atinge aparatul cu orice parte a corpului, cu excepția mâinilor pentru sprijinul săriturii;
d. atinge solul la aterizare cu orice parte a corpului, cu excepția tălpilor picioarelor.
Candidatul este eliminat din concurs și declarat "respins" în următoarele situații:
a. refuză parcurgerea obstacolului;
b. se oprește în fața obstacolului;
c. dărâmă obstacolul;
d. aterizează tot la locul de desprindere a săriturii;
e. încalecă sau/și se cațără pe obstacol;
f. rămâne pe obstacol;
g. reia elanul;
h. ocolește obstacolul.
Caracteristici tehnice ale obstacolului: înălțime capră de gimnastică (de la podea până la limita exterioară a părții superioare) = 1,30 metri, 2 (două) saltele de gimnastică dispuse succesiv la aterizare. La acest obstacol nu se folosesc trambuline elastice.
Lățimea culoarului = 2,30 metri.
Deplasare 2 metri.
Ocolire jalon, spre stânga.

7. Obstacolul nr. 7 (Trecerea pe sub un obstacol marcat):

Candidatul traversează obstacolul acoperit ș;. închis cu material textil opac, la intrare și la ieșire.
Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în situația în care deplasează/mișcă din loc tunelul.
Candidatul este eliminat din concurs și declarat "respins" în următoarele situații:
a. refuză parcurgerea obstacolului;
b. se oprește în tunel;
c. iese prin lateral;
d. ocolește obstacolul.
Caracteristici tehnice ale obstacolului: tub rigid cu diametrul de 0,70 metri, lungime = 6 metri, acoperit și închis cu material textil opac, la intrare și la ieșire.
Lățimea culoarului = 1,60 metri.
Deplasare 4 metri.

8. Obstacolul nr. 8 (Escaladarea unei lăzi de gimnastică):
Candidatul execută escaladarea obstacolului așezat transversal pe direcția de deplasare, printr-un procedeu la alegere, aterizează în picioare și continuă deplasarea.
Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în situația în care atinge solul la aterizare cu orice parte a corpului, cu excepția tălpilor picioarelor.
Candidatul este eliminat din concurs și declarat "respins" în următoarele situații:
a. refuză parcurgerea obstacolului;
b. dărâmă obstacolul;
c. reia elanul;
d. ocolește obstacolul.
Caracteristici tehnice ale lăzii de gimnastică: lungimea părții superioare = 1,60 metri, lățimea părții superioare = 0,40 metri, înălțime de la podea până la limita exterioară a părții superioare = 1,60 metri.
O saltea de gimnastică la aterizare.
La acest obstacol nu se folosesc trambuline elastice.
Lățimea culoarului = 1,60 metri.
Deplasare 2 metri.
Ocolire jalon, spre dreapta.
Deplasare 10 metri.
9. Obstacolul nr. 9 (Transportul unui manechin prin târâre):
Candidatul se întoarce și execută priza pe manechin, pe sub axile, cu ambele mâini. Manechinul este poziționat cu picioarele la linia de start și capul pe sensul de deplasare. Transportul manechinului pe distanța de deplasare se face cu spatele, picioarele manechinului trebuind să depășească în mod obligatoriu jalonul poziționat la 5 metri, ocolește jalonul cu manechinul respectând prizele pe acesta și continuă deplasarea înapoi la linia de plecare, picioarele manechinului trebuind să depășească în mod obligatoriu linia de plecare.
Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în următoarele situații:
a. atinge solul cu orice parte a corpului, cu excepția tălpilor picioarelor;
b. atinge jalonul fără a afecta structura traseului;
c. scapă manechinul.
Candidatul este eliminat din concurs și declarat "respins" în următoarele situații:
a. refuză parcurgerea obstacolului;
b. refuză reluarea prizei corecte;
c. depășește spațiul delimitat lateral;
d. doboară jalonul;
e. execută priza în alt mod și pe alte părți ale manechinului;
f. ocolește obstacolul;
g. trece linia de sosire fără manechin.
Caracteristici tehnice ale obstacolului: distanța de parcurs = 2x5 metri, înălțimea manechinului = 1,60 metri, lățimea umerilor manechinului = 0,60 metri, greutatea manechinului = 60 kg.
Lățimea culoarului = 1,60 metri.
Deplasare 10 metri
Ocolire jalon, spre stânga.

10. Obstacolul nr. 10 (Aruncarea mingii de handbal de pe loc la țintă):
Candidații se opresc în fața pragului/liniei dispus/e transversal pe direcția de aruncare și aruncă la ținta aflată la 10 (zece) metri, prin procedeul azvârlire, cu o singură mână, una dintre cele 2 mingi de handbal avute la dispoziție. O aruncare este considerată reușită dacă mingea a atins ținta, cu condiția să nu fi atins solul înainte de țintă. Fiecare candidat are dreptul la două încercări, a doua încercare executându-se obligatoriu doar în situația în care prima aruncare este nereușită.
În situația în care, la prima aruncare, mingea nu atinge ținta, atinge solul înainte de țintă, este scăpată spre înainte/înapoi/lateral sau se depășește pragul/linia de aruncare, candidatul se oprește la semnalul acustic (fluier) al supraveghetorului de traseu și mai are dreptul la o singură aruncare.
Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde dacă și la a doua încercare repetă una dintre următoarele situații:
a. mingea nu atinge ținta;
b. mingea atinge solul înainte de țintă;
c. scapă mingea spre înainte/înapoi/lateral;
d. depășește pragul/linia de aruncare.
Candidatul este eliminat din concurs și declarat "nepromovat" în următoarele situații:
a. refuză să arunce mingea/mingile;
b. ocolește obstacolul.
Caracteristici tehnice ale liniei de aruncare: lungime = 1,20 metri, lățimea = 0,10 metri.
Ținta este dispusă la o distanță de 10 metri de prag/ linia de aruncare.
Caracteristici tehnice ale țintei: lungime = 1 metru, lățimea = 1 metru, dispusă la 1 metru de sol (măsurată de la sol până la baza inferioară, fixă).
Pentru aruncare se utilizează 2 (două) mingi de handbal, tip 3.
Lățimea culoarului = 2,00 metri.
Deplasare 10 metri.

11.Obstacolul nr. 11 (Detentă pe verticală):
Din deplasare, candidatul sare și atinge un obiect suspendat de la sol. Fiecare candidat are dreptul la o singură încercare.
Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde în situația în care atinge solul cu orice parte a corpului, cu excepția tălpii piciorului.
Candidatul este eliminat din concurs și declarat «nepromovat» în următoarele situații:
a. refuză parcurgerea obstacolului;
b. reia parcurgerea obstacolului;
c. reia elanul;
d. ocolește obstacolul;
e. nu atinge obiectul suspendat.
Caracteristici tehnice ale obstacolului: obiectul suspendat = o minge de tenis de câmp suspendată la o înălțime de 2,65 metri, măsurați de la sol până la baza inferioară a obiectului.
Lățimea culoarului = 2,00 metri.
Deplasare 10 metri.

12. Obstacolul nr. 12 (Navetă 12 repetări x 20 de metri cu transport de jaloane):

Din deplasare, candidatul ridică un jalon și se deplasează cu acesta până la o linie de demarcare aflată la 20 de metri distanță, depune jalonul după linia de demarcare și preia un alt jalon de culoare diferită, cu care revine în alergare până la cealaltă linie de demarcare aflată la 20 de metri distanță, după care se depune jalonul. Se efectuează 6 cicluri dus-întors. După fiecare deplasare pe distanța de 20 de metri, jaloanele se depun succesiv, prin suprapunere, după linia de demarcare.

Candidatul este penalizat cu 3 (trei) secunde, o singură dată, în următoarele situații:

a. se dezechilibrează și cade;

b. scapă jalonul în interiorul culoarului de alergare.

Candidatul este eliminat din concurs și declarat "nepromovat" în următoarele situații:

a. refuză să parcurgă distanța precizată;

b. refuză să ridice jaloanele în poziție verticală, la căderea acestora;

c. ocolește obstacolul;

d. scapă jalonul în afara culoarului de alergare;

e. nu așează jaloanele succesiv, prin suprapunere;

f. trece linia de sosire fără jalon sau cu jalon de culoare diferită;

g. efectuează o navetă fără ca jaloanele depuse să fie în poziție verticală.

Caracteristici tehnice ale obstacolului: lungime = 20 metri, lățimea culoarului = 2,00 metri, 12 jaloane tip con, din polietilenă, având 2 culori diferite în proporții egale (ex.: 6 de culoare roșie, 6 de culoare verde), distribuite câte 6 din aceeași culoare la fiecare dintre cele două capete ale culoarului. Lungimea și lățimea obstacolului sunt delimitate vizibil astfel încât candidatul să parcurgă întreaga distanță.

Sosire.

Cronometrul evaluatorului se oprește în momentul în care toate jaloanele sunt așezate în modul descris, după linia de demarcare, cu excepția ultimului jalon cu care candidatul trece linia de sosire.

Corespondența dintre timpii finali realizați, notele acordate și calificativele obținute la proba de evaluare a performanței fizice:

Pentru timpii finali realizați de candidații la concurs, se acordă note conform Tabelului privind transformarea timpului final în notă.

Pentru candidatul declarat «respins», procedura de selecție încetează.

TABEL PRIVIND TRANSFORMAREA TIMPULUI FINAL ÎN NOTĂ

TIMP FINAL	NOTĂ
≤ 2'20'	10
2'21'-2'22'	9,80
2'23'-2'24'	9,60
2'25'-2'26'	9,40
2'27'-2'28'	9,20
2'29'-2'30'	9,00
2'31'-2'32'	8,80
2'33'-2'34'	8,60

2'35'-2'36'	8,40
2'37'-2'38'	8,20
2'39'-2'40'	8,00
2'41'-2'42'	7,80
2'43'-2'44'	7,60
2'45'-2'46'	7,40
2'47'-2'48'	7,20
2'49'-2'50'	7,00
2'51'-2'52'	6,80
2'53'-2'54'	6,60
2'55'-2'56'	6,40
2'57'-2'58'	6,20
2'59'-3'00'	6,00
3'01'-3'02'	5,80
3'03'-3'04'	5,60
3'05'-3'06'	5,40
3'07'-3'08'	5,20
3'09'-3'10'	5,00
≥ 3'11'	Nepromovat

INSTRUCTIUNI DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA PE TIMPUL PROBELOR SPORTIVE

Prevenirea şi evitarea accidentelor înainte, pe timpul și imediat după terminarea probelor sportive implică măsuri / obligații preventive care intră în atribuția mai multor factori, după cum urmează:

CONDUCEREA INSTITUTIEI ORGANIZATOARE (PMC)

- să asigure baza sportivă necesară organizării concursului ;
- să amenajeze corespunzător spaţiile de lucru prin asigurarea unor suprafeţe ale terenurilor care să nu favorizeze alunecarea, derapajele sau împiedicarea acţiunilor motrice;
- să asigure măsurile de ordine şi siguranţă pentru participanţii la proba sportivă;
- să nu permită folosirea sistemelor de comunicare / înregistrare care ar putea distrage atenția, sau duce la denigrarea imaginii participanților / instituției, prin folosirea selectivă a înregistrărilor;
- să interzică, sub orice formă, vânzarea, distribuirea sau consumul băuturilor alcoolice în arena sportivă;
- să asigure funcţionarea instalaţiilor de apă curentă şi a grupurilor sanitare;
- să interzică afişarea în arena sportivă a simbolurilor, sloganurilor ori textelor cu conţinut obscen sau care incită la denigrarea ţării, la xenofobie, la ură naţională, rasială, de clasă ori religioasă, la discriminări de orice fel şi la violenţă, indiferent pe ce suport ar fi inscripţionate;

PERSONALUL DESEMNAT SĂ CONDUCĂ PROBA SPORTIVĂ

- să verifice funcționalitatea bazei sportive asigurându-se că folosirea acesteia nu constituie un risc de producere a unor accidente;
- să înceapă proba sportivă la timp și să admită la ea numai candidații care au ţinuta corespunzatoare spaţiului în care se organizează activitatea şi a temperaturii mediului ambiant;
- să asigure condiţiile pentru aplicarea operativă a mijloacelor de prim ajutor în cazul producerii unor accidente;
- să permită hidratarea ponderată a candidaților;
- să nu permită candidaților să desfășoare alte activități;
- să nu permită participarea la proba sportivă a candidaţilor care se află în stare vădită de ebrietate sau se află, în mod evident, sub influenţa substanţelor halucinogene, al persoanelor care au asupra lor băuturi alcoolice, arme şi muniţii de orice fel, făclii, torţe, artificii, petarde, materiale explozive, incendiare sau fumigene, dispozitive pentru şocuri electrice, substanţe toxice, halucinogene, iritant lacrimogene ori paralizante, recipiente, corpuri contondente, cuţite, pumnale, şişuri, castete ori alte asemenea obiecte fabricate sau confecţionate anume pentru tăiere, împungere ori lovire;

CANDIDAȚII

- să aibe la dosarul de concurs adeverinţa medicală tip care îi atestă starea de sănătate;
- să respecte integral măsurile de securitate si sanatate in munca pentru care au semnat procesul verbal;
- să fie prezenţi la locul unde se organizează concursul;
- să execute numai procedeele/ elementele indicate de personalul desemnat a organiza și conduce proba sportivă;
- să solicite, după caz, explicaţii suplimentare, pentru execuţiile cu grad ridicat de dificultate;
- să nu lucreze la aparate dacă sesisează că acestea au disfuncţiuni şi nu prezintă siguranţă;
- să respecte regulile stabilite pentru participarea în concursuri;
- în cazul în care constată anumite tulburări privind starea de sănătate, candidatul trebuie să întrerupă exerciţiile şi să anunţe personalul medical prezent la fața locului;
- să utilizeze echipamentul sportiv adecvat;
- candidații nu au voie să intre în spaţiul de desfăşurare a concursului fără a avea acordul personalului care organizează și conduce proba sportivă.
- pregătirea organismului pentru efort se face individual, de către fiecare candidat ;
- se interzice cu desăvârşire participarea la concurs a candidaților pentru care efortul şi colectivitatea sunt interzise (leziuni şi traumatisme grave, gripă, boli transmisibile, contagioase).

INSTRUCŢIUNI DE SECURITATE ŞI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ ÎN TIMPUL DESFĂŞURĂRII PROBELOR SPORTIVE

- Candidatul are obligaţia de a-şi atesta starea de sănătate printr-o adeverinţă medicală;
- participanții la proba sportivă vor purta echipament sportiv corespunzător;
- Este interzisă consumarea gumei de mestecat;

- Candidatul nu poartă asupra sa ceasuri, medalioane, brăţari, cercei sau alte obiecte care pot răni;
- Pe baza sportivă candidatul nu are voie să efectueze nicio activitate fizică fără comanda / acordul personalului care conduce proba sportivă;
- Candidatului îi este interzis să escaladeze aparatele sau instalaţiile sportive din baza sportivă;
- Candidatul nu are voie să se agaţe, atârne sau escaladeze porţile de handbal, fotbal și gardurile imprejmuitoare;
- Dacă candidatul observă defecţiuni sau alte nereguli la aparatele şi instalaţiile sportive este obligat să anunţe imediat personalul care conduce proba sportivă;
- Pe timpul probei sportive nu se părăseşte baza sportivă, fără acordul personalului care conduce proba sportivă;
- Pentru stricăciuni provocate intenţionat sau pentru nerespectarea normelor de securitate și sănătate candidatul se face răspunzător;
- Candidatul are obligaţia să respecte indicaţiile metodice şi de protecţie recomandate de către conducătorul probei sportive;
- In cazul in care apar semne de imbolnavire sau accidentari înainte sau pe timpul probei sportive, candidații vor anunta imediat personalul care conduce proba sportivă sau cadrul medical prezent la fața locului.
- Nu se vor folosi decât materiale şi aparate sportive avizate tehnic şi în perfectă stare de funcţionare;
- Nu se vor folosi obiecte ascuţite: foarfece, cuţite, cuie, lame, ace şi nu se vor purta obiecte de podoabă (broşe, lantisoare, cercei) bolduri, etc., curele cu catarama sau aplicaţii metalice pe echipament;
- Efortul va fi continuat în funcţie de capacitatea organismului fiecărui candidat sau se va întrerupe activitatea, după caz;
- Este interzisă aducerea pachetelor sau servirea unor produse alimentare în sala de sport / baza sportivă;
- Concurenții vor executa exercițiile numai la comandă sau conform indicațiilor conducătorului probei sportive.

Printre cauzele provocatoare de accidente putem enumera:
1. Deficienţe în întreţinerea instalaţiilor din bazele sportive şi condiţiile nefavorabile în care se desfăşoară antrenamentele şi concursurile:
   - suprafaţa de joc, solul, podeaua, pista, gazonul sunt necorespunzătoare, dure, alunecoase, cu asperităţi, suprafeţe neregulate;
   - obiectele (ţevi, stâlpi, rafturi, muchiile pereţilor) care pot constitui un pericol, trebuie îngrădite cu instalaţii speciale de protecţie;
   - conducătorul probei sportive este obligat ca la fiecare activitate să inspecteze baza sportivă, instalaţiile, etc. şi să înlăture neajunsurile;
2. Starea nesatisfăcătoare a aparatelor, inventarului sportiv, echipamentului şi încălţămintei sportive:
   - aparatele, materialele sportive să nu fie ruginite, crăpate, zimţate, obligatoriu să respecte regulile şi standardele stabilite;
   - echipamentul să corespundă cerinţelor igienico-sanitare (absorbţia de sudoare, păstrarea temperaturii corpului să fie lavabile, rezistente), să permită mişcări lejere, să fie adaptabile taliei, sexului, vârstei, etc; este indicat să nu se poarte bijuterii (inele cercei, brăţări, etc.) părul lung să fie strâns în coadă.
3. Deficienţe în organizarea şi metodica de desfăşurare a probelor sportive:

- nerespectarea principiilor şi legilor antrenamentului sportiv; utilizarea la limita superioară a posibilităţilor şi uneori a potenţialităţii omului, binefăcătoare în fond pentru că realizează si pune în evidenţă întreaga lui valoare fizică şi psihică, poate să constituie însă sursa unor tulburări şi accidente dintre cele mai nedorite, dacă nu sunt respectate principiile și "legile" antrenamentului: este primejdios să se includă în antrenamente mijloace necorespunzătoare gradului de pregătire a sportivului, exerciţii necunoscute la încălzirea dinaintea probelor sportive deoarece se ajunge la executarea greşită a mişcărilor şi de aici la căderi, lovituri, la traumatisme; lipsa unei dozări treptate a efortului participarea la concursuri fără o prealabilă şi suficientă pregătire în sportul respectiv, suprasolicitarea la mai multe concursuri într-un interval scurt de timp sunt neajunsuri serioase care mai târziu vor avea urmări, pentru înlăturarea lor fiind necesare următoarele:
  a. antrenamente periodice;
  b. respectarea cerinţelor metodice: succesiune în însuşirea deprinderilor motrice, demonstrarea corectă a exerciţiului, individualizarea antrenamentului, gradarea în modificarea dozării efortului, controlul riguros al execuţiilor tehnice, cunoscând faptul că însuşirea greşita a procedeelor tehnice, mai devreme sau mai târziu poate provoca traumatisme,etc.

PREVENIREA TRAUMATISMELOR

Prin traumatism se înțelege leziunea suferită de un organism viu prin loviri violente, tăieturi, înțepături etc..

În concursuri, ca reguli de bază în profilaxia traumatismelor, pot fi considerate următoarele:

1. asigurarea unei bune organizări, alcătuiri şi desfăşurări a probelor și antrenamentelor, a unei metodici adecvate procesului instructiv-educativ şi respectarea regulamentului de concurs;
2. cunoaşterea perfectă şi îndeplinirea condiţiilor şi regulilor de prevenire a traumatismelor în sport de către candidați, precum și de conducătorii probelor sportive;
3. analizarea şi anchetarea fiecărui traumatism produs, pentru a se lua măsuri împotriva repetării lui şi eventual pentru a se sancţiona cei vinovaţi.

În general, accidentele se produc rar "din întâmplare", cel mai des din cauze precise, când au la baza lor greşelile oamenilor. Înlăturarea acestora este perfect posibilă şi pretinde o activitate educativă perseverentă, susţinută, convingătoare. Prevenirea accidentelor şi îmbolnăvirilor este o măsură mult mai utilă decât cele mai prompte şi mai eficace mijloace de prim ajutor şi cele mai perfecţionate tratamente medicale. Evitând suferinţele, economisim timp şi mijloace, întreţinem un nivel constant şi ridicat de sănătate, o bună dispoziţie psihică, o bună stare de antrenament, obţinem progrese şi performanţe sportive înalte.

Prevenirea accidentelor şi îmbolnăvirilor în practica exerciţiilor fizice depinde de un număr bine determinat de factori: organizatorul, conducătorul sau supraveghetorul activităţii,candidatul însuşi, activitatea sportivă în sine,condiţiile de mediu.

Traumatismele pot surveni şi din cauza comportării incorecte a candidaților, duritate şi brutalitate nejustificate, încălcarea disciplinei, precum şi din cauza supraestimării posibilităţilor proprii.

Antrenamentul fără asentimentul conducătoruli probei nu este permis, locul de antrenament nu poate fi părăsit, iar prezenţa expertului pe tot timpul probei este obligatorie.

Conducătorii nu trebuie să aibă o atitudine indulgentă faţă de cei care se abat de la disciplină.

Afișat azi, 05.08.2024, ora 15.30 la sediul și pe pagina de internet a Primăriei municipiului Constanța.

SECRETAR COMISIE DE CONCURS ,

GABRIELA DRĂGHICI