

Avantajele voluntariatului:

1. Vei avea un CV mai valoros. Angajatorii sunt interesați de oamenii care au realizat activități de voluntariat, întrucât acestea presupun experiență, responsabilitate, implicare, capacitate de lucru în echipă.

2. Te vei bucura de oameni și experiențe noi. Atunci când faci muncă voluntară, vei cunoaște oameni speciali, diferiți, de la care vei avea întotdeauna câte ceva de învățat, vei stabili contacte utile. Experiențele pe care le vei deprinde în urma muncii voluntare vor fi de un mare folos nu doar în carieră, ci și în viața personală.

3. Vei avea satisfacții personale. Foarte multe persoane consideră că munca voluntară este o formă de terapie. Îți conferă satisfacția de a te simți util în timp ce îi ajuți pe cei mai puțin norocoși, vei putea înțelege mai bine problemele comunității în care trăiești sau chiar îți vei descoperi vocația.

Ce activități poți desfășura ca voluntar în cadrul Direcției generale de asistență socială Constanța?

Dacă ai vârsta de peste 16 ani și dorești să îți dedici o parte din timpul tău pentru a ajuta, poți participa la următoarele activități pentru persoanele vârstnice aflate în evidența institutiei noastre:

- **îngrijirea la domiciliu a persoanelor vârstnice**, prin efectuarea unor activități instrumentale ale vieții zilnice: prepararea hranei sau livrarea acesteia, efectuarea de cumpărături, activități de menaj, însoțirea în mijloacele de transport, facilitarea deplasării în exterior, companie, activități de administrare și gestionare a bunurilor, activități de petrecere a timpului liber;
- la **Căminul pentru persoane vârstnice** pot participa la activități de socializare și recreere, activități pentru promovarea unei vieți active, activități care necesită un minim efort fizic, mental și intelectual (gimnastică, dans, jocuri de șah, table, lectură, audiții muzicale, pictură etc.), diferite activități care se desfășura în aer liber, activități culturale, educative cu ajutorul unor personalități, activități recreativ distractive (sărbătorirea zilelor de naștere și a altor sărbători/evenimente speciale, plimbări în aer liber - parcuri, etc.), povestiri de viață (care oferă posibilitatea seniorilor de a depăna amintiri din viața personală, într-un cadru relaxant, cu un ambient muzical potrivit momentului și cu discuții interactive, ceea ce le sporește gradul de socializare);
- la **cele două servicii sociale adresate persoanelor fără adăpost**: activități de educație extracurriculară, facilitare acces pe piața muncii, la locuință, la servicii medicale și de educație, la servicii de formare și reconversie profesională, activități de orientare vocațională;
- la **Cantina de ajutor social**, pot participa la activitățile gospodărești sau la distribuirea hranei;
- la **cluburile/pavilionele pentru seniori**, pot participa la activități practice (lucru manual, confecționat obiecte decor, tricotate), activități informative (citirea presă, cărți, reviste), grupuri de discuții tematice (teme: medicale, sociale, distractive), jocuri de grup (jocuri de scrabble, șah, table, rummy, jocuri distractive), activități artistice (teatru, dans, audiții muzicale, pictură ), activități educaționale intergenerații

(programe derulate împreună cu copiii, studenții, etc.), activități în comunitate (vizionare de spectacole, vizite la diverse instituții, obiective de interes turistic, participare la acțiuni mediatice, etc), cenaclu literar, module de informare gastronomică, module de informare civică (în colaborare cu Poliția Română), consiliere socială asupra drepturilor și beneficiilor prevăzute de legislația în vigoare, precum și alte tipuri de activități specifice persoanelor de vârsta a treia;

- **alte categorii vulnerabile** prin sprijinirea activității de teren a personalul din cadrul DGAS Constanța.

Voluntarul este persoana fizică ce a dobândit capacitate de muncă în condițiile legislației în domeniul muncii (respectiv să aibă împlinită vârsta de 16 ani), indiferent de sex, orientare sexuală, caracteristici genetice, apartenență socială, culoare, rasă, etnie, religie, opțiune politică, origine socială, handicap, situație sau responsabilitate familială, apartenență ori activitate sindicală care desfășoară din proprie voință activități de voluntariat, fără a primi o contraprestație materială.

Care sunt responsabilitățile voluntarului?

- Să ia în serios voluntariatul;
- Să îndeplinească sarcinile asumate prin contractul de voluntariat;
- Să fie sincer și să comunice aptitudinile și posibilitățile reale de care dispune;
- Să participe la cursurile de instruire organizate sau propuse de instituție;
- Să își recunoască și să își declare limitările;
- Să se implice în activități cărora le poate face față;
- Să fie constant și de încredere în responsabilitățile sale;
- Să fie serios în fața angajamentului pe care și-l asumă;
- Să ducă la bun sfârșit sarcinile asumate;
- Să păstreze confidențialitatea informațiilor;
- Să acționeze într-o manieră profesionistă cu beneficiarii de servicii sociale;
- Să comunice problemele de interes coordonatorului;
- Să fie punctual;
- Să fie respectuos față de ceilalți voluntari și să îi sprijine atunci când au nevoie;
- Să ofere feedback constructiv și sugestii coordonatorului și să primească la rândul lui feedback pentru a-și mări eficiența;
- Să refuze recompense financiare din partea beneficiarilor.

Care sunt drepturile voluntarului?

- Dreptul la o recrutare corectă și deschisă;
- Dreptul la o supervizare adecvată din partea coordonatorului;
- Dreptul să fie informat corect și precis în legătură cu activitățile pe care le va presta;
- Dreptul de a desfășura activități conform aptitudinilor declarate;
- Dreptul de a fi orientat și pregătit pentru activități;
- Dreptul de a fi recunoscut ca membru al echipei;
- Dreptul de a fi tratat cu respect, demnitate și apreciere;
- Dreptul de a avea condiții corespunzătoare de muncă;
- Dreptul de a nu fi discriminat;
- Dreptul de a-și expune propriile argumente și de a veni cu propuneri de îndeplinire a activităților;
- Dreptul de a-i fi respectată integritatea mentală și fizică;

- Dreptul de a refuza sarcinile pe care nu le poate duce la bun sfârșit.  
Ce trebuie să mai știi ?
- activitatea de voluntariat nu implică o contraprestație materială din partea DGAS Constanța;
- activitatea de voluntariat implică responsabilități;
- angajamentul încheiat între cele două părți trebuie respectat în condițiile stabilite, în caz contrar acesta poate fi denunțat unilateral de către oricare dintre părți.

ATENȚIE! Nu pot deveni voluntari persoanele care au antecedente penale, cele care sunt cunoscute pentru comportamentul lor imoral sau cele care sunt în conflict deschis sau litigiu cu unul dintre beneficiarii instituției.

Dacă sunteți selectat pentru a deveni voluntar în cadrul Direcției generale de asistență socială Constanța, veți fi contactat telefonic/email de către un angajat al instituției pentru a vă prezenta la sediul DGAS Constanța cu următoarele documente:

- Curriculum vitae;
- Consimțământul părinților pentru minori;
- Adeverință eliberată de medicul de familie în care să fie specificat că nu sunteți în evidență cu boli psihice, cronice și contagioase;
- Adeverința de integritate comportamentală pentru persoanele care NU FIGUREAZĂ cu mențiuni în evidențele cazierului judiciar;
- Cazier judiciar.

În funcție de necesități, DGAS vă poate invita să participați la un interviu pentru a consulta abilitățile și pregătirea de care dispuneți, pentru a vă îndruma către persoana vârstnică și activitatea cea mai potrivită dumneavoastră.